

CLUBBLAD SEPTEMBER 2023, NR 49-9

OLAT
Wandelsportvereniging

NIEUWS



In dit nummer o.a.

- **Vooruitblik Adventure Store-tocht**
- **Vooruitblik Clubreis 21 oktober**
- **Vierdaagse**
- **OLAT Wandeldagen verslag**

*Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !*



Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

LANDSCHAP
reisboekwinkel



LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl

06-42428571

ook te volgen op Facebook

De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.
t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Januari : Thailand—Cambodja

Februari : San Antonio Texas

Maart/april : Nieuw-Zeeland—Australië

Mei : Blankenberge—Kent—Wellingborough - Chantonnay

Juni : Camino de Santiago —West Highland Way

Augustus : Litouwen— Finland—Noorwegen

September : Coast to Coast Engeland

Oktober : Zuid-Korea

November : Japan—Taiwan—Indonesië

Wandelen met kleine groepen zonder winst oogmerk

Theo Tromp

Website : www.TT-wandelreizen.nl

Email : m.h.tromp@hccnet.nl

WhatsApp—Facebook





IN DIT NUMMER



**Vooruitblik
Adventure Store-
tocht blz. 6-7**



**Vooruitblik clubreis
blz. 8**



**Vierdaagse
blz. 9-15**



**OLAT Wandeldagen
blz. 16-17**



COLOFON

Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers

Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)

Vacatures

Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)

Otto Ahlers (*archivering, techniek*)

Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

Inleveren kopij volgend nummer t/m 17 september 2023

olatnieuws@olat.nl

Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)

Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers

Otto Ahlers (*websitebeheerder*)

websiteredactie@olat.nl

Ledenadministratie & abonnementen

Corry Nooyens

Spoordonkseweg 35, 5688 KB Oirschot

06-51747572 of leden@olat.nl

Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831

**Wilt u OLATNieuws alleen digitaal ontvangen?
Laat dit dan per e-mail aan leden@olat.nl weten.**



VOORWOORD

Het Voorwoord, menig bestuurder heeft een haat/liefdeverhouding met dit woord.

Immers, moet ik weer schrijven hoe goed we zijn, dat we veel leden hebben, en dat we ons een familie voelen, dat we veel en goede evenementen hebben en dat we binnenkort over een nieuw digitaal inschrijfprogramma beschikken?

Of moet ik weer over de KWbN schrijven, dat zij hard werken, maar niet in staat zijn om te laten zien wat ze doen?

Of moet ik juist schrijven dat we stilstaan, niet vernieuwen en niet innoveren en ontwikkelen, ondanks dat we daar de mensen en de middelen voor hebben? Dat het lopen met een track op de telefoon maar bescheiden benut wordt?

De waarheid ligt natuurlijk in het midden. We zijn een grote en gezellige club en hebben onze zaken goed op orde bij de uitvoering van onze evenementen. We krijgen waardering van onze wandelaars.

Toch denk ik bij mijzelf: zijn we niet ingeslapen, doen we niet te weinig aan nieuwe dingen? Daardoor voel ik een zekere onrust.

Ik wil graag uw mening over deze zaken horen. Dus stuur mij eens een mail (voorzitter@olat.nl) met uw mening over deze zaken, maar geef dan ook uw toestemming om die mail in ons clubblad af te drukken. Ik verwacht wel enkele reacties van u.

Blijf wandelen.

-Joop Wesseling-
voorzitter

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl

OLAT COMMISSIES

Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Rino Hamelink (*voorzitter*)
lps@olat.nl

Clubcompetitie

Johan Rommers
clubkampioenschap@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Ketelaars (*voorzitter*)
dagtochten@olat.nl

Clubreizen

Ad Ketelaars (*voorzitter*)
clubreizen@olat.nl

OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*voorzitter*)
olat-wandeldagen@olat.nl

Wandelen op Dinsdag

Myriam van den Berg (*coördinator*)
wod@olat.nl 06-11838445

Avond4daagse

Ton Teerling 0492-342864
avond4daagse@olat.nl

Rooise Wandelingen

Johan van de Sande 06-22304965
rooisew@olat.nl

Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535
oirschot@olat.nl

Wandelgroep Hilvarenbeek

Corline Schellekens 06-11222314
hilvarenbeek@olat.nl

Wandelpaden

Rob van Stuivenberg (*algemeen coördinator*)
r.stuivenberg@olat.nl

Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
mvdberg@home.nl

Technische ondersteuning

Otto Ahlers
Michael Reuvers

OVERIG

Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg
boetiek@olat.nl 0499-461415

Stichting Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Joop Wesseling (*voorzitter*)
Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
info@overnachting4daagsenijmegen.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens 06-51747572
vertrouwenscontactpersoon@olat.nl



BESTUUR



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Jan Verschuren
Van Gentlaan 49
5694 SC
Son en Breugel
06-20649240
penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
t.n.v. Wandelsportvereniging OLAT
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
BIC: RABONL2U



Secretaris
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ
Rijsbergen
076-5964027
secretaris@olat.nl
p.rommers@olat.nl



Bestuurslid
Marian van Son
06-12160535
m.van.son@olat.nl



Bestuurslid
Rob van Stuivenberg
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



Bestuurslid
Rino Hamelink
0499-850533
r.hamelink@olat.nl



Bestuurslid
Ankie van Boxel
0411-623303
06-27237862
a.van.boxtel@olat.nl



Bestuurslid
Ad Ketelaars
0413-475824
a.ketelaars@olat.nl

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORTTROFEE

Jan van de Ven; Theo Tromp; Piet Knoester; Marinus van Roosmalen; Hein Lenders †; Ad Verbakel †; Ad van Asten; Otto Ahlers; Joop Wesseling

ERELEDEN

Theo Tromp; Piet Knoester; Jan van de Ven; Jos Koolen †; Hein Lenders †; Marinus van Roosmalen; Ad van Asten; Ad Verbakel †; Toon van Wordragen; Joop Wesseling; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Ad Ketelaars; Jet Dreesen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Jan Cortenbach; Tonnie en Bert † de Boer; Henk Plasman; Anton Stoop; Ad van Asten; Ben van der Velden; Ad Verbakel †; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Toon van Wordragen; Kees van Vessem; Sjaan Verbakel †; Joop Wesseling; Frans Peters; Lineke den Boer; Antoinet Gooren †; Ad Ketelaars; Otto Ahlers; Jo Willems; Frank Marchand; Mieke en Toon van Boxel; Betsie van Mil; Johan van de Sande; Wim Peters; Martien Verbakel; Rob van Stuivenberg; Jack Klumpkens; Theo Beelen



OVERNACHTING 4DAAGSE NIJMEGEN

De Stichting mocht dit jaar 237 gasten ontvangen in Sporthal Onder St. Steven en Basisschool Petrus Canisius. Hiervan verbleven er 104 in de school en 133 in de sporthal. Er werden 194 bedden verhuurd.

186 gasten genoten halfpension en 51 logies/ontbijt. Onder de gasten waren 43 OLAT-leden.

Het ontbijt en diner werden op loopafstand geserveerd in Het Oude Weeshuis.

Er waren veel OLAT-vrijwilligers in touw om een en ander geregeld te krijgen, zoals Isis la Croix als coördinator boekingen, Albert Grin en Marja Hoekstra als gastheer/gastvrouw, Ad Ketelaars en Lineke den Boer als ontvangstcomité voor de gasten en een ploeg van 15 personen om alles in te richten en weer af te breken.

4DAAGSE-VERZORGING NIJMEGEN

Ook bij de OLAT-verzorgingsposten tijdens de 4Daagse van Nijmegen waren veel OLAT-vrijwilligers actief. Dit jaar konden we weer op 4 dagen verkopen (vorig jaar werd 1 dag afgelast) en veel wandelaars wisten OLAT te vinden. Over de omzet zijn we tevreden.

39e OLAT WANDEL DAGEN

Deze vonden op 4, 5 en 6 augustus plaats vanuit Komaen in Oirschot. We hoorden veel reacties van wandelaars dat ze blij waren met deze nieuwe locatie en hadden genoten van de nieuwe routes. Helaas werkte het weer dit jaar niet zo mee, maar op vrijdag en zaterdag viel het achteraf wel mee. Op zondag hadden we echter weinig deelnemers door de aanhoudende regenval. Jammer voor de vele vrijwilligers die hier ook in touw waren.

OLAT-VRIJWILLIGERSDAG

Deze vond plaats op zaterdag 26 augustus bij Manege De Rekkendonken in Liempde. Hierover zult u meer lezen in het OLATNieuws van oktober.

OVERDRACHT PENNINGMEESTERSCHAP

Binnen het bestuur is het penningmeesterschap begin september overgedragen van Ad Ketelaars naar ons bestuurslid Jan Verschuren. Ad blijft voorlopig wel stand-by.

Declaraties, facturen e.d. kunnen vanaf nu naar het adres:

Wandelsportvereniging OLAT

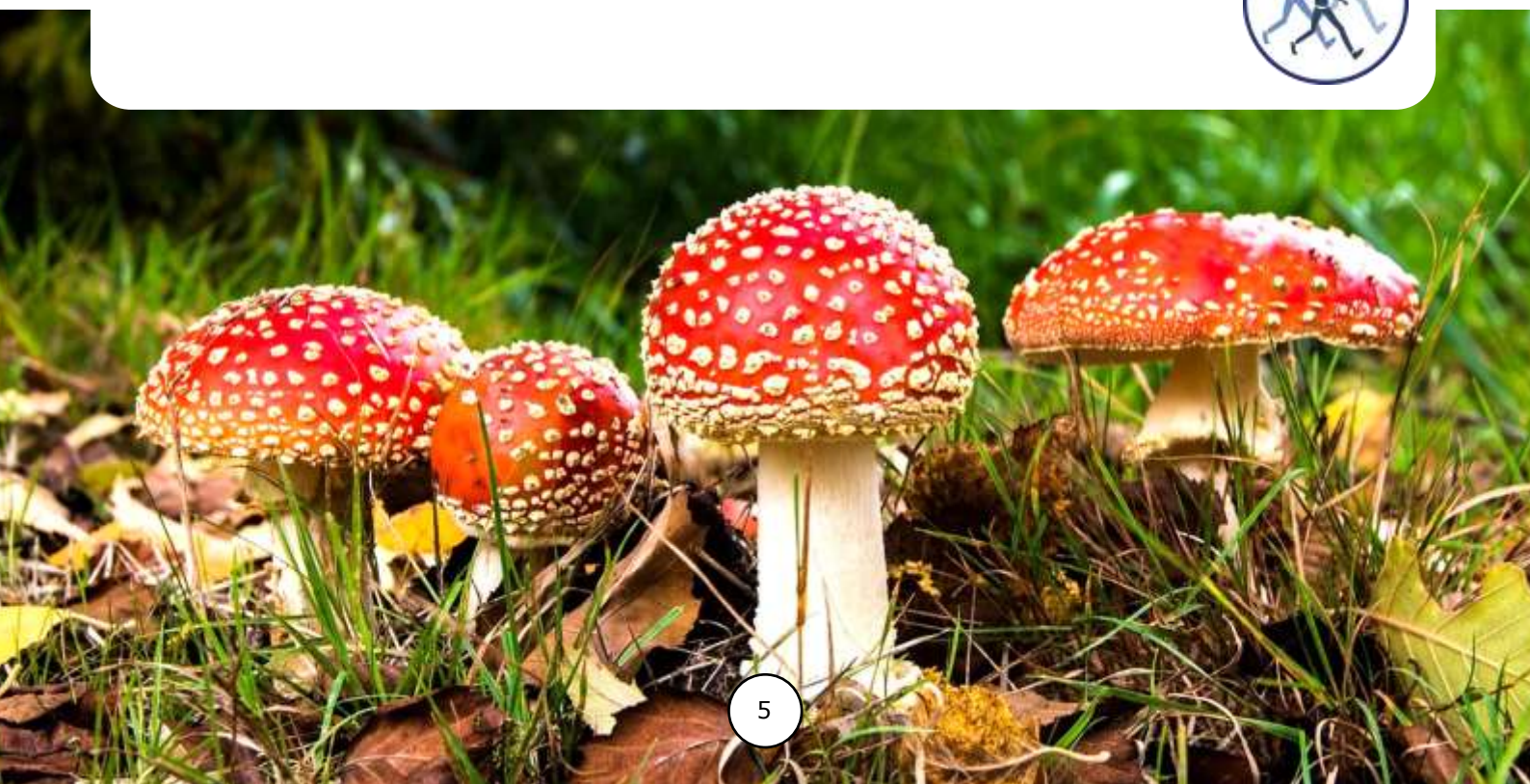
Van Gentlaan 49

5694 SC Son en Breugel

Jan is bereikbaar op penningmeester@olat.nl en 06-20649240.

NIEUW OLAT-INSCHRIJFSYSTEEM

Samen met Iwan Oprins is een nieuw systeem ontwikkeld voor aan de inschrijftafel bij OLAT-activiteiten. Dit is voor het eerst ingezet bij de OLAT Wandel-dagen. De uitgangspunten van het oude systeem zijn gebruikt als basis voor het nieuwe. Er bleken nog wel enkele onvolkomenheden te zitten in het nieuwe systeem, die de komende maanden zullen worden opgelost. Het moet dan goed gaan werken tijdens onze Winterseries.





Brandevoort

Op zondag 24 september staat de 17e wandeltocht van Adventure Store gepland. Een fantastisch mooie wandelroute richting de Gulbergen in Nuenen en het gebied van het Eindhovens Kanaal. Men wandelt veelal over onverharde wegen en paden, waarbij de kortere afstanden wel meer verharding in de route hebben. De routes zijn uitgezet door twee ervaren routebouwers van OLAT, Ad Ketelaars en Theo van Boxmeer. Daardoor ben je verzekerd van een prachtige wandeltocht. Bovendien is de route door OLAT uitgepijld en je krijgt een routebeschrijving mee.

De startlocatie is de winkel van Adventure Store aan de Kastanjuhoutstraat 3 in Mierlo-Hout, onderdeel van de gemeente Helmond. Hier kun je inschrijven voor een wandeltocht van 10, 15, 20 of 25 km én genieten van een lekkere kop koffie met cake, aangeboden door Adventure Store. Als dat geen prima start is!

Alle afstanden wandelen vanuit Mierlo-Hout in de richting van de wijk Brandevoort. De routebouwers hebben zoveel mogelijk de aanwezige eco-zones opgezocht. We lopen dus door het groen, dat hier opvallend veel te vinden is. En het is eind september, de herfst heeft z'n intrede gedaan. Dat betekent dat we kunnen genieten van beginnende bladverkleuring en van de felgekleurde bessen van meidoorn, sleedoorn en lijsterbes.

Vlak voor het Eindhovens Kanaal splitst de 10 km zich af en steekt door naar het centrum van Mierlo. Hier treft men de caférust bij De Koffer aan de Molenhoek. Op het terras heeft men een mooi zicht op de Mierlose Molen. Sinds 1640 stond deze standerdmolen op de Molenheide. Deze werd in 1860 naar het dorp verplaatst. Bij dit type molen staat het molenhuis met de wieken op een houten voetstuk.

Vanaf hier sluit de 10 km weer aan op de hoofdroute. De andere afstanden volgen een pad langs het Eindhovens Kanaal. Dit bijna 14 km lange kanaal verbindt het centrum van Eindhoven met de Zuid-Willemsvaart.

Nabij restaurant De Cuijt splitst de 15 km zich af. Zij vervolgen de route door Luchen en het Heidepark. Na het oversteken van de Geldropseweg belanden ze op de Molenheide. In tegenstelling tot wat de naam doet vermoeden, is dit nu een bosgebied, gelegen ten oosten van Mierlo. De wandelaars doorkruisen dit bos, komen langs een molenberg en lopen bijna onder de bekende televisietoren van Mierlo (117 meter hoog). Na het bos gaan we richting centrum van Mierlo, waar men vlak voor de caférust aansluit op de hoofdroute.

De 20 en 25 km vervolgen de wandeling langs de andere zijde van het kanaal. Bij het bereiken van de bossen van de Luchense Heide, splitst op enig moment de 20 km zich af. Zij lopen om 't Wolfsven heen en sluiten zich daarna weer aan op de hoofdroute.

De 25 km wandelt via de bossen van de Luchense Heide naar het Eindhovens Kanaal. Deze volgt men even om dan verderop de Gulbergen op te wandelen.

Landgoed Gulbergen is een groene zone in de gemeenten Geldrop-Mierlo en Nuenen. Het gebied is zo'n 325 ha groot en ligt tussen de steden Eindhoven en Helmond. Ooit was het een vuilstortplaats, nu is het een groen, landschappelijk gebied, dat geliefd is vanwege het prachtige uitzicht vanaf het hoogste punt van Brabant.

Dit mooie uitzicht willen we natuurlijk met eigen ogen zien. Dus volgt een stevige klim naar het Dak van Brabant (62 meter hoog).



Landgoed Gulbergen

We worden beloond met een verrassend uitzicht op de Eindhovense skyline. Als het helder weer is, kunnen we zelfs de steenberggen van het Kempens steenkoolbekken ontdekken. Neem even de tijd om rond te kijken!

Dan dalen we weer af. We volgen opnieuw een stukje het Eindhovens Kanaal. Via de Spaarpot in Geldrop wandelen we terug naar de Luchense Heide. Hier sluit de 20 km zich weer aan en samen wacht hen hier midden in de bossen een wagenrust. Na de pauze gaan we verder door de bossen, om 't Wolfsven heen, naar de bossen van de Molenheide.

Het gebied diende voor de gemeente Mierlo als inkomstenbron door verkoop van schaarhout. Maar enkele Helmondse ondernemers zagen de recreatieve mogelijkheden en vestigden midden 1919 een lust- of ontspanningsoord onder de naam Molenheide.

Het bos bestaat voornamelijk uit naaldhout zoals groveden en Corsicaanse den, terwijl langs de dreven ook sparren staan. Broedvogels die we hier kunnen treffen zijn: sperwer, groene specht, geelgors en sijs.

We passeren het Molenvan en het Lisven. Helaas zijn deze bijna drooggevallen. Maar het is en blijft ook zonder water in het ven een prachtig stukje natuur. Vanaf 1995 heeft hier natuurherstel plaatsgevonden. Hier groeien klokjesgentiaan, bruine snavelbies, kleine zonedauw en snavelzegge, terwijl het een leefgebied is voor de levendbarende hagedis en de heikikker.

Verderop lopen we langs de Schietberg om aan te komen bij de rand van de bossen. Over de Aardborstweg, Trimpert en Voortje komen we bij het riviertje de Goorloop. Dit volgen we een tijdje om daarna in het prachtige natuurgebiedje Sang aan te komen. Het is een zeer oud elzenbroekbos dat al vóór 1800 bestond. Over fiets/wandelpaden wandelen we richting centrum Mierlo. Daar treffen we de andere afstanden om samen te genieten van een caférust bij De Koffer aan de Molenhoek.

Hierna lopen we gezamenlijk de bebouwde kom van Mierlo uit. We passeren de Mariakapel aan de Bekelaar. Verderop gaan we via de Goorsedijk richting het Eindhovens Kanaal.

Hier belanden we in een volgend mooi natuurgebied: Groot Goor. We vinden er een variatie van rietlanden, weilanden, een uitgestrekte appelboomgaard en een



oud en gevarieerd vochtig bosgebied. We steken daarbij enkele keren de Goorloop over en lopen verderop om de vijver Goorloop Park heen. Via de Heeklaan en de eco-zone bij het sportpark van Mierlo-Hout bereiken we verderop de finish bij de winkel van Adventure Store.

Hier kunnen we nog even een kijkje nemen en nagenieten bij een drankje. Adventure Store heeft zgn. natte horeca geregeld met lekkere speciaalbiertjes en er zijn verschillende leveranciers aanwezig uit de trail- en wandelwereld. Een leuke afsluiting van een heerlijke wandeling!

Kom je mee genieten?

-Ad Ketelaars/Myriam van den Berg-

17^e Adventure Store Wandeltocht

Datum

Zondag 24 september 2023

Locatie

Adventure Store
Kastanjehoutstraat 3, 5706 XX Helmond

Afstanden en starttijden

25 km 08.00 - 10.30 uur

20 km 08.00 - 11.00 uur

15 km 08.00 - 11.30 uur

10 km 08.00 - 12.00 uur

Sluiting 17.00 uur

Inschrijfgeld

€5,00 incl. verzorging wagenrust

Informatie

Telefoon: 0492-523688

Email: winkel@adventurestore.nl

Website: <https://adventurestore.nl>





Arboretum Tervuren

Dit keer wandelen we niet in Wallonië, maar een gedeelte over een Vlaams langeafstandspad, de GR512, de Brabantse Heuvelroute genaamd. Zoals de naam al suggereert, een heuvellandschap zonder al te steile stukken. GR512 verbindt de steden Diest en Geraardsbergen met een 173 km-lang traject in oost-westelijke richting door Vlaams Brabant en Oost-Vlaanderen. Een GR die nieuw is voor OLAT. Hiervan doen wij het gedeelte van Huldenberg naar Beersel, iets ten zuiden van Brussel. Een groot gedeelte van de route loopt door het Arboretum van Tervuren en het Zoniënwoud. Een afstand van 31 km, maar je kunt ook voor 25, 20 of 15 km kiezen.

Daar we in een andere richting rijden, is er dit keer geen opstap in Nederweert mogelijk.



Zoniënwoud

Wel in Sint-Oedenrode, Eindhoven en Leende.

Huldenberg ligt in de landstreek Dijleland, onderdeel van de Groene Gordel rond Brussel, en de Druivenstreek. De Druivenstreek ontleent haar naam aan de teelt van druiven in het gebied.

Na de koffie/thee/toilet-pauze start hier de 31 km, de overig wandelaars stappen weer in de bus en worden verderop gedropt.

De 31 km steekt de IJse over, een zijrivier van de Dijle en wandelt naar Elzer. De IJse ligt diep ingesneden in het landschap.

Vandaag veel bospaden, vaak holle wegen uitgesleten in het landschap.

Verderop wandelen we door het Arboretum van Tervuren. Het Arboretum werd opgericht in 1902 en ligt aan het Kapucijnenbos en omvat bomen en struiken uit het

noorden, het westen en het oosten van Noord-Amerika, uit Centraal- en Mediterraan Europa, uit het Midden- en het Verre Oosten van Azië.

De planten staan naar herkomstgebied gegroepeerd in een honderdtal secties op een oppervlakte van 120 ha.

Verderop komen we in het Zoniënwoud. Het is zo'n 4400 ha groot. Sinds 2017 maken vijf delen van de drie integrale bosreservaten in het Zoniënwoud deel uit van het Unesco-Werelderfgoed Oude en voorhistorische beukenbossen.

De herfst is al ingevallen, waardoor we waarschijnlijk van een mooie kleurenpracht kunnen genieten in deze loofbossen. Als we de bossen hebben verlaten, gaan we verderop een stuk langs de Linkebeek wandelen, een zijrivier van de Zenne. Hier ergens kunnen we onderweg van een lekker kommetje soep genieten, bij de door OLAT ingerichte soeppost.

Hierna beginnen we aan het laatste gedeelte, waarbij we onderweg nog het kasteel van Beersel passeren. In Beersel zullen Pierre, Martin en Nelly, de voorlopers, wel een gezellig kroegje voor ons hebben gevonden waar we nog even na kunnen genieten van deze ongetwijfeld mooie wandeldag.

Hierna met z'n allen weer in de bus richting huis.

Inschrijven voor deze clubreis kan op: <https://inschrijven.nl/beheer/2023102115348>

*-Commissie Clubreizen-
(praktische informatie op blz. 21)*

Vorbereiding Nijmeegse 4Daagse

Als de Voorjaarstocht achter de rug is dan denken wij: zo, nu een rustige zomer en weinig werk tot aan de eerstvolgende Winter-serie van oktober. Niets is echter minder waar, want ook in de zomermaanden is OLAT met zijn vrijwilligers hard aan het werk.

Immers, de Nijmeegse 4Daagse komt eraan en veel vrijwilligers hebben de mail alweer ontvangen met de vraag: Doe je mee? Ik geef u een indruk wat er zo al plaatsvindt in deze maanden.

Al in december zijn we in contact met de gemeente Nijmegen over de huur van de sporthal en het gemeenschapshuis voor het slapen en eten van onze gasten. Zodra de gemeente akkoord is, komt de informatie zo snel mogelijk op de site, onze gasten vragen immers al vroeg wanneer kunnen ze inschrijven. Dit vraagt direct om actie bij de medewerker die dit coördineert en vaak is in februari 75% van de plaatsen al gereserveerd. Direct na de onderhandelingen gaan we in gesprek met de cateraar en met het beddenverhuurbedrijf om ook daar de voorlopige reservering in orde te maken. Dit komt bovenop het andere werk voor OLAT zoals het organiseren van de Winterserietochten. Omdat de medewerkers al een mail ontvangen hebben, krijgen we nu een reactie, op basis waarvan wij een planning kunnen maken van de werkzaamheden.

Het grote werk kan nu beginnen en echt spannend wordt het op de vrijdag vóór de 4Daagse. We beginnen met het aanvoeren van de vloerbedekking vanuit ons magazijn in Rooi. Deze vloerbedekking is de bescherming van de vloer van de sporthal. Om 09.00 uur worden er 200 bedden aangeleverd en beginnen we met 10 medewerkers aan de montage van de bedden. Dit is om circa 16.00 uur klaar. Alle bedden keurig in de rij met daarop het bedlinnen.

Op zaterdag, zondag en maandag

zijn onze gastheer en -vrouw en ons ontvangstcomité klaar om onze gasten welkom te heten. Gedurende de gehele week zijn er BHV-ers en is er een nachtwacht aanwezig.

Op zaterdag is een andere groep medewerkers paraat in ons magazijn in Rooi en gaan we de vrachtauto laden volgens vooraf opgestelde lijsten. Werkelijk alles gaat mee: banken, tafels, theekannen, percolators, aggregaten, gasflessen, isolatieketels, gasbranders en, speciaal als service voor onze dames, een toilet. De laadbak van 7 m zit tot aan het dak toe vol met materiaal.

Op de maandag van de 4Daagse-week gaan we de laatste zaken ophalen, zoals 4 koelkasten en de bij de Sligro bestelde levensmiddelen, en rijden we door naar onze gereserveerde camping in Groesbeek.

Op dinsdag begint de week met opstaan om 02.30 uur. Dit is noodzakelijk om onze standplaats om 04.00 uur in te kunnen nemen. Dan begint de opbouw van de stand, zodat we om 05.30 uur klaarstaan om de wandelaars te ontvangen.

De stand wordt bezet door circa 10 medewerkers, die verschillende taken hebben.



Keurig op een rij ...



De verdeling is als volgt:

1 persoon: koffiezetten

1 persoon: soep maken

4 personen: bedienen van de wandelaars

1 persoon: materiaal aangeven vanuit de koelkasten

2 personen: terras op orde houden

1 persoon: vuilnisbakken vervangen

Ondanks deze bezetting is het

soms onmogelijk om de verkoop bij te houden, zo groot is de toeloop van de wandelaars.

Om u een idee te geven van de verkoop in die week:

100 l karnemelk, 20 l melk, 30 pakken koffie à 500 gr, 96 flessen à 250 cc Fanta, 96 Coca-cola.

Mede door de vele activiteiten het hele jaar door en de vele medewer-

kers is OLAT een gezonde vereniging. Graag wil ik daarom alle medewerkers ontzettend bedanken. We kunnen er trots op zijn als de wandelaars bij het afscheid zeggen: OLAT, dé PROFESSIONALS.

-Joop Wesseling (voorzitter)-

Het zit er weer op!

De Ganzenheuvel na de 4Daagse

De 4Daagse 2023 van Nijmegen is voorbij. Een mooie tijd om de balans op te maken. Het team hoopt dat het verblijf in de Ganzenheuvel voor de gasten zo aangenaam mogelijk is geweest.

Het verblijf in de Ganzenheuvel is ook in 2023 door de inzet van vele vrijwilligers mogelijk gemaakt. We denken dan aan de beddenbouwers, tafeltjessjouwers om de lokalen leeg te maken, het ontvangstcomité dat bestaat uit Ad en Lineke en

vooral ook onze gastheer en -vrouw Albert en Marja. Gelukkig is ook de ontbijtcrew van de cateraar ieder jaar weer zo enthousiast om, voor deze bijna nachtdienst, aanwezig te zijn. Zonder ontbijt halen we de OLAT-post op 12 km van de start een stuk moeizamer.

Albert en Marja hebben nu voor het 2e jaar de scepter over de sporthal en de school gezwaaid, samen met de nachtwaker, vaste beheerder en de schoonmaakverantwoordelijke. Albert en Marja kijken terug op fijne dagen met veel leuke gasten en ze zijn blij dat de gasten hen weten te vinden voor allerlei vragen en probleempjes. Fijn dat alles wordt gemeld, dan kunnen ze meteen kijken of er een oplossing is.



Ad, Albert en Marja

De aanwezigheid van nachtwacht Max blijkt ook zeker gewaardeerd te worden.

Achter en voor de schermen is er weer veel ter plekke opgelost. Even een greep uit wat we tegenkwamen om een idee te geven hoe het achter de schermen soms hard werken is.

Een hoogtepuntje voor het team was wel de ontdekking dat in de klaslokalen de verlichting op bewegingsmelders is gezet. De school had er niet aan gedacht om dit te melden. Zaterdag kwam het boven water en is de beheerder meteen aan de slag gegaan om te zien hoe dit kon worden opgelost, en wel zo dat er wel licht in de lokalen zou zijn maar niet bij iedere beweging.

Het beddengoed was ook een verrassing hier en daar. Gelukkig waren er extra lakenpakketten, want er bleken nogal wat lakens die meer geschikt waren als

kleedje voor de spooknacht, de gaten zaten er al in.



In het Oude Weeshuis was dit jaar een verbouwing bezig, zodat

onze vaste zalen en buffetruijnte niet beschikbaar waren. In de benedenzaal waren meer tafels en stoelen beschikbaar, maar er was niet echt rekening mee gehouden dat de cateraar een plekje moest hebben en dan ook nog met stroom.

Ook daar is het bestuur van de Stichting Overnachting 4daagse Nijmegen meteen achteraan gegaan, samen met de cateraar.

Zomaar een paar dingen die de gasten niet of amper hebben gemerkt.

Met veel hulp was zowel het opbouwen als het afbreken weer goed voor elkaar. Ook dankzij de hulp van Wim, de beheerder, en mannen van het bedrijf Kapitent werd de klus geklaard. Bij het afbreken van de bedden zagen we ook wandelaars die vrijdag nog 40 of 50 km hadden gewandeld op zaterdag meteen aan de slag gaan met het verhuizen van de bedden.

Op de foto's is goed te zien wat een klus het is om alles weer in de wagen te krijgen. En dan zie je nog niet eens dat een groot deel van de bedden met een kleine personenlift uit de school moest worden gehaald.

Het team van de Ganzenheuvel kijkt weer terug op een mooie 4Daagse die door de inzet van zoveel mensen weer soepel is verlopen.

-het Ganzenheuvel-team-



Vierdaagse Nijmegen 2023

Enkele weken geleden kwam ik bij de wandeltocht in Den Dungen Lies Wesseling tegen. Wij hadden in 2022 allebei een artikel over DE Vierdaagse geschreven. Ik heb hem toen uitgelopen, zij niet. Ik zei haar dat de rollen dit jaar precies omgekeerd konden zijn. Ik twijfelde aan de goede afloop omdat ik al enkele weken minder lekker liep met nieuwe steunzolen.

Sadisme, ik heb er niks mee, maar ik kan rustig stellen dat ik van 18 tot en met 21 juli een sadist was. Het liep nog steeds niet op rolletjes. Bovendien was mijn tempo niet zo hoog, plusminus 4,4 kilometer per uur. En wat was ik blij dat de Zevenheuvelenweg maar drie heuvels bevatten! Vorig jaar schreef ik al dat klimmen lastiger geworden was, nu ging het eigenlijk helemaal niet. Maar toch kon ik op vrijdagmiddag kwart voor zes me afmelden bij een wandelschoentent van de dertig kilometer.

Op de aanmeldingsdag kennis gemaakt met Jacky, een vriend van mijn wandelvriend Sjaak. Hij liep voor de vijftigste keer en had geen slaapplek; daar konden we in het appartement van mijn zus wel ruimte voor maken.

Het weer was ons zeer gunstig gestemd, geen enkele dag boven de 25 graden, en bij die twee regenbuien op de slotdag kon ik altijd wel ergens schuilen.

Voor het eerst na de Corona weer een Vierdaagse. In het land van Maas en Waal werd extra enthousiast gevlagd, ze hadden het maar liefst drie jaar zonder ons moeten doen. Ik verheugde me in Elst al op

de snack die bij die grote tomaten-ketchupfles werd uitgedeeld, helaas had men te weinig ingeslagen, ik passeerde een hoop lege tafels. Mijn nieuwe stek in die plaats is het Wapen van Elst. Hier werd ik gematst door een ober: bij hem kon ik meteen contant afrekenen, terwijl er een hele rij stond om muntjes te kopen.

Jacky passeerde ik drie kilometer voor Bommel, hij liep nog als een kievit. In Bommel is café De Roskam ook een gezellige aanlegplaats, hier zag ik Hans, een vriend van ons lid Anneriet.

Sinds ze in Lent dat recreatiegebied aan de Waal hebben aangelegd vind ik de passage van dat dorp niet meer zo interessant, daarom maar koers zetten naar de Waalbrug. En net voor de finish, waar je als je pech hebt enkele minuten moet wachten voor het verkeer op de Oranjesingel, stond Sjaak op mij te wachten. Ook leuk die trommelaars die daar een gezellig sfeertje creëren en op de tribune het groepje van Theo en Tineke (ook OLAT) die mij toejuichten.

Op de tweede dag weer een heel stuk stadten tot aan de Hatertse brug. Daar zag ik in café Hatert



Theo Gijzen (OLAT) en Ger zitten. Theo was nog van mijn 'oude' wandelploegje en ik heb hem vaak gezien onderweg. Buiten genoten van een volkszanger: a. hij kon goed zingen en b. omdat hij op de weg stond kon ik vanaf een stoel de 'optocht' bekijken. Naar het gekookte eitje is het daarna niet ver meer en toen het onverharde gedeelte door de bossen naar Alverna. Daar bij de cafetaria zag ik Mike, de dokter, die net zoals Jacky een kaftan draagt. Over de zeventig en niet kapot te krijgen.

In Wijchen op de markt was het even slenteren, wij moesten invoe-gen bij de 40- en 50-kilometerlopers. Een dweilorkestje kon het tempo ook niet versnellen. Even verderop, voorbij het defilé was er altijd gezellige disco van de Gelder-lander, maar helaas, ze stonden dit jaar ergens anders. Toch maar ge-pauzeerd en nu stond de Bomen-laan naar Beuningen op het menu. Een weg waar veel wordt uitge-deeld, maar dat was dit jaar een stuk minder. Wel een flesje ge-dronken en T-shirt gescoord bij de Boomzagers (mijn tweede wandel-club).

In Beuningen veel gebruik gemaakt van waterkranen en douches, de temperatuur leende zich daarvoor. In het dorp Weurt is die tuin met beelden altijd een blikkentrekker. Nu de sluizen passeren en dan nog via die buitenwijk en de Waalkade naar het roze feestje. Was weer als vanouds gezellig.

De derde dag, op naar Groesbeek. Een beveiligder dacht dat ik in de startrij wou voordringen, maar het ging mij alleen maar om de foto. Weer het bekende stuk via de Rad-boud Universiteit. Vroeger richtte je je alleen op die hoge toren, nu staan er wel dertig andere hogere gebouwen omheen. Net voor het verlaten van de bebouwde kom een heel stel mannen langs de kant voor een kleine boodschap en toen definitief de 'vlakte' in, naar Heu-men. Net voor Heumen de boerde-rij waar je beschuit met aardbeien kunt kopen. Was de laatste keer dat ze dat deden. Bedankt voor al

die lekkere jaren; zal moeilijk zijn hier iets soortge-lijks te vinden. Dan door Malden (stond hier niet altijd ene ome Jan met soep?). En dan komen we eindelijk bij de dijk langs de Maas. Even over een smal stukje, maar met mijn lage tempo hoef ik niemand in te halen. In Mook bij de rotonde is het café/ restaurant nog steeds dicht, de soep en snacks bij de kerk zijn ook wel oké, maar toch een heel andere ambian-ce.

Nu de weg schuin omhoog naar Groesbeek, een vals plat, maar enkele kilometers lang, maar omdat de weg 'vals' is, denk je dat hij veel langer is. Wel heel even een mooi uitzicht op de Mooker Heide, en je kunt ook aanleggen bij Het Zwaan-tje.

In Groesbeek de samenkomst met de grote afstanden en weer heel veel gezelligheid en muziek. Hier ga ik altijd naar camping De Oude Molen en over honderd meter de Zevenheuvelenweg. Weet nog niet hoe ik op die drie heuvels naar bo-ven gekomen ben, maar in een uur tijd was ik toch in Berg en Dal. De soep wordt echt niet zo heet gege-ten.

In Berg en Dal zag ik vandaag de meeste vrienden, o.a. Jan de Noor, Hans en Fred Rohner.

Nu was alles weer vlak en er was nog een verrassing op die weg tus-sen de bomen van Berg en Dal naar Nijmegen. Ons overbekende lid Hennie Kapel heeft daar plm. 60 wandelaars vastgelegd, heb je een mooi overzicht van wie er allemaal zijn.

Op de laatste twee kilometer zijn heel veel supporters in het wit ge-kleed. De Witte Donderdag is iets



van het laatste decennium. Als je zin had kon je wel door vijftien ere-bogen door. Had ik zin? De stap-penteller gaf 42.969 stappen aan. Voor wat het waard is!

De vierde dag: Zoals op mijn pols-bandje was aangegeven vroeg ge-start, kwart voor zeven. In de buurt van de universiteit zijn er heel veel plaatjes geschoten van de lucht. Daar hingen meer dan twintig luchtballonnen, sommigen slechts honderd meter boven de grond.

Bij het gekookte eitje (zie tweede dag) werd ik aangesproken door een mevrouw: "Jou ken ik". Mijn hersenen kraakten: een wande-laarster van vroeger, ik ben er in veertig jaar tijd veel tegengeko-men. Blijkt het een nicht van mij te zijn! Gezellig bijgepraat.

Toen de weg via St. Walrick naar Overasselt, waarbij vooral het be-gin de moeite waard is, met uit-zicht over de Hatertse Vennen. Voorbij Walrick even langs de OLAT-post, voor melk en opgave van mijn deelname. Sorry, vrijwil-ligers, dat ik zo weinig geweest ben!

Twee cafés hebben bij mij een streepje voor, omdat ze uit echte glazen schenken: het eerste, De



Zon, ligt op de splitsing van de 30 en de rest in Overasselt. Daar zag ik met Theo en Mike heel veel 30 kilometerwandelaars langskomen. Dacht dat ik behoorlijk in de achterhoede zat, maar dat was dus niet zo. Ook op die dijk naar Heumen, die door veel wandelaars vervloekt wordt omdat je hier de wandelaars vier kilometer verderop nog ziet

lopen, net voor de autoweg over de Maas, bleef het druk.

In Heumen dus voldoende tijd voor een langere stop, tevens de tweede met echte glazen. Hier zag ik Theo weer, mijn 'rode draad'.

Nu zouden we binnen een half uur weer samenkomen met de rest, en dan was het nog tien kilometer in een feestelijke optocht doorlopen naar de St. Annastraat. Het zou op dat stuk druk blijven, daarom maar heel weinig rusten gepland. En die twee die ik plande, kwamen goed uit, want toen vielen net de hevigste regenbuien van die middag.

Hier ook nog Jaap en Tilly en Stefan gezien, echte OLAT-fans, hebben deze winter veel winterserietochten gelopen.

De St. Annastraat is altijd langer dan officieel opgegeven wordt, maar wie maalt daar om: iedereen is in een uitgelaten stemming. Jammer dat burgemeester Bruls niet meer op de eretribune zat, desondanks blijf ik een fan van hem.

Mijn zoveelste kruisje (als je perse wilt weten hoeveel, het staat elders in dit blad) afgehaald en zoals elke dag het uitlopen gevierd in ons stamcafé Het Haantje, waar het nog heel lang onrustig/gezellig was.

P.S. Jacky heeft de Vierdaagse dus ook uitgelopen, voor de 50ste keer!

-Peter van de Ven-

Tijdens de Nijmeegse Vierdaagse jl. ontving Mirjam Koppelman van een goede vriend van haar zus uit Zeeland onderstaand gedicht. Ze vond dat heel leuk en stuurde het (met toestemming van de auteur) door aan de redactie van OLATNieuws.

Teen

*Aan het einde, beneden van elk been
Staat daar fier die grote teen.
Parmantig, zelfstandig speelt hij de baas.
Hij lijkt van de vijf de Sinterklaas.
Balanceert en buigt en drukt
Zodat elke stap zonder vallen steeds gelukt.
Hij leeft in vrede, zo dat ook moet,
Met zijn maat van de andere voet.*

*En die maatjes, met zijn twee
Gaan met ons alle kilometers mee.
Meestal zijn ze ons net vooruit,
Omronnen, omgaan handig elke steen, of gat of kluit.
Daarbij is het verbazend en een beetje gek
Ze blijven altijd stilletjes netjes op hun beneden plek.
Hebben geen ambitie, voelen zich fijn
Met alleen die teen te zijn.*

*Aan het eind van elk zijn been
Staat daar fier die grote teen,
Stel je voor dat ze elkaar niet mochten
En regelmatig een robbertje vochten
Dan ging onze tred niet recht
Maar slingerend gelijk de oude Vecht.*

*Dus hou ze beiden tot uw vriend
Dan wordt u zeker steeds op maat bediend.*

-Adriaan van den Berge-





VIERDAAGSE NIJMEGEN/APELDOORN 2023 VOLTOOID: PROFICIAT!

NIJMEGEN

x	Naam	Woonplaats
57	Connie Raijmakers-Volaart	Houten
51	Martin Swarts	Veldhoven
45	Bert Timmermans	Veghel
42	Jeannette van Boerdonk	Keldonk
42	Roland Peters	Wychen
41	Nel Eisberg	Ermelo
41	Peter van de Ven	Eindhoven
39	Rino Hamelink	Best
37	Wim Peters	Veghel
35	Ernst-Jan van Eck	Rotterdam
34	Caroline Dinnissen-Vernie	Maasbracht
33	Willem Ruis	Ermelo
31	Erik Dikken	Nijmegen
31	Henny van der Haring	Haaren
31	Richard Klein Bennink	Zutphen
30	Karen Nabuurs	Uden
30	Peter van den Brink	Laren
30	Ferdinand van Keeken	Nijmegen
29	Arie Evegroen	Ouderkerk a/d IJssel
28	Martijn Vos	Aalst-Waalre
27	Jan Lauffer	Hellevoetsluis
25	Betsie Geerts	Gemonde
24	Theo Beekmans	Gemert
23	Angela Thoonen	Boxmeer
23	Antoine Thoonen	Boxmeer
23	Willy de Haas	Helmond
23	Nelly Leijgraaf	Veldhoven
23	Rudolf van Rooij	Eindhoven
22	Jan van der Wouw	Boxmeer
20	Jan Dinnissen	Wijchen
20	Adriaan van den Dool	Zalmplaat
20	Marco van Heel	Helmond
20	Wim Toonen	Langenboom
20	Jelte van der Zee	Vleuten
19	Isis la Croix	Nijmegen
19	Hans Thoonen	Beugen
19	Cor Verschuijten	Sint-Oedenrode
17	Monique Barten	Sterksel
17	Dirk Belder	Sterksel
17	Pieter van Doorn	Aarle-Rixtel
17	Henri Gerrits	Sint-Michielsgestel
16	Jeanne van Roosmalen	Son en Breugel
16	Piet van Schijndel	Sint-Oedenrode
16	Jan Vogelsangs	Deurne
15	Ton de Jong	Boxtel
15	Henk Plasman	Best
15	Willy Traxel	Vlijmen
15	Regine Uitenhoven	Helmond
14	Piet Knoester	Geldermalsen
14	Theo Martens	Liempde
14	Inge Mol-van Egmond	Breda
14	Jan vd Sande	Boxtel
14	Rob van Stuivenberg	Son en Breugel
13	Rita van Doren	Someren
13	Trudy Toonen	Langenboom

13	Mirjam Koppelman	Erp
13	Joke van de Vossenbergh	Eindhoven
11	Ottie Arie	Waalre
11	Nelly Blenckers	Helmond
11	Berry Dekkers	Schijndel
11	Janet van Gennip	Eindhoven
11	Mari Platenburg	Bakel
11	Anne Hartland	Milheeze
11	David Vos	Lopik
10	Gemma van Elk	Best
10	Arie Kandelaars	Deurne
10	Mieke Raaijmakers	Veghel
10	Henk de Water	Oss
10	Wil Zeebregts	Tilburg
9	Vincent van Boerdonk	Keldonk
9	Stephan van Heesch	Sint-Oedenrode
9	Marleen Ramaker	Geldrop
9	Toon vd Ven	Sint-Oedenrode
8	Maria Harperink	Sint-Oedenrode
8	Hans Rietveld	Beek en Donk
8	Marie-Jose van de Ven	Sint-Oedenrode
7	Peter van Dongen	Tilburg
7	Jos Raaijmakers	Nuenen
7	Tonny Smits	Sint-Oedenrode
6	Ria Boer	Giessenburg
6	Roelof Otten	Hoogeveen
6	Adrie Thijssen	Nijnsel
5	Frans van Asseldonk	Zijtaart
5	Arie Boer	Giessenburg
5	Ineke Paulusse	Tilburg
5	John van Loenhout	Nijmegen
4	Nettie Berkers	Ysselsteyn
4	Ad Bijnen	Schijndel
4	Maria Cissen	Zijtaart
4	Frans Smeyers	Oirschot
3	Ingrid Kruijzen	Oss
3	Anja Posthumus	Eersel
3	Petra Spanjers	Liempde
2	Ankie van Boxtel	Haaren
2	Janny Derkx	Aalst-Waalre
2	IJbert van Heugten	Helmond
2	Hanneke Ooijen-van Heerebeek	Sint-Oedenrode
2	Fred Traxel	Vlijmen
1	Kees Bierbooms	Helmond
1	Huub Janssen	Nuenen
1	Karin Moeskops	Sint-Oedenrode

APELDOORN

x	Naam	Woonplaats
36	Bert Timmermans	Veghel
34	Wilma Petersen	Sint-Oedenrode
30	Richard Klein Bennink	Zutphen
25	Dirk Maassen van den Brink	Leiden
12	Arie Evegroen	Ouderkerk a/d IJssel
10	Hugo Prinsen	Valkenswaard
8	Huib Schouten	Eindhoven
6	Erik Kroon	Leidschendam
6	Bertie Mennen	Heteren
6	Frits Mennen	Heteren
6	Roelof Otten	Hoogeveen
1	Pierre Versteegen	's-Hertogenbosch

De OLAT Wandeldagen zijn al vele jaren niet weg te denken uit onze agenda. Er moet het nodige voorwerk gedaan worden, Ad maakt deel uit van het startlocatieteam en natuurlijk willen we wandelen! De weersvoorspellingen zijn dit keer niet zo gunstig, maar wie laat zich daar door tegenhouden? Wij niet! Maar veel anderen wel, helaas.

Dit jaar is de startlocatie verhuisd van de Vresselse Hut in Nijnsel naar Komaen in Spoorдонк. Ben benieuwd!

Vrijdag 4 augustus

De route van vrijdag wil ik in ieder geval ook als wandelaar beleven. Vaak loop ik samen met Ad of met wandelvriendinnen die ik heb leren kennen via bij voorbeeld de Rooise

Wandelingengroep. Maar voor vandaag heb ik vooraf met niemand afgesproken. Een keer alleen lopen is me vorig jaar eigenlijk best goed bevallen; alleen bij het aanmelden en starten voelt het een beetje vreemd. Op weg gegaan om de 20 km-route te wandelen, maar ik laat het helemaal open om bij een splitsing alsnog een andere keuze te maken.

Ik kom al snel in een eigen ritme en de rust bevalt me prima. Niet afgeleid worden door praten onderweg, over wat je daar tegenkomt of over dingen die je hebt meegemaakt of je bezighouden, zorgt ervoor dat je helemaal kunt opgaan in wat je op dat moment doet, ziet en voelt.

Het weer is eigenlijk veel beter dan verwacht. Gelukkig niet te warm en in het eerste deel alleen wat lichte regen, niet eens de moeite om een jasje voor aan te trekken.

Natuurlijk zie en groet je onderweg medewandelaars die je voorbij lopen of die je zelf passeert. Maar bij de grote koffiepost maak ik echt even tijd voor contact en gezelligheid. Je komt dan bekenden tegen en raakt vanzelf met elkaar aan de

praat onder het genot van een beertje koffie met vlaai.

Het is bij voorbeeld leuk om daar Irene weer eens te zien. Ze wandelt vaak - met haar hondje - mee met diverse OLAT-wandelingen. Nu het hondje herstellende is van een blessure mist Irene het wandelen met OLAT. Vandaag is ze toch aanwezig, nu in de rol van EHBO-er.

Mariet, sinds vele jaren mederedactielid, komt vlak na mij aan bij de rustpost. Omdat we niet dicht bij elkaar wonen en ik geen rijbewijs heb, verloopt een groot deel van de communicatie tussen ons via mail en telefoon. Zo fijn en nuttig om weer eens 'live' contact te hebben! Het stukje van de koffiepost tot de splitsing wandelen we samen op, maar dan gaan we toch apart verder, Mariet op de 15 km- en ikzelf op de 20 km-route.

Het is verrassend hoe anders de route voelt dan toen we deze een paar maanden geleden samengesteld hebben. Natuurlijk is alles veel groener en dichter begroeid, er staan gewassen op de akkers en er zijn gelukkig ook veel bloemen. En ondanks de recente regendagen is het lang niet zo nat als toen! De hindernissen die we toen tegenkwamen vormen nu geen barrière meer. Qua route heb ik het allermeeest genoten van de kronkelpaadjes langs de Kleine Beerze en bij de Heilige Eik.

Eén korte plensbui en wat lichte regen vandaag. Valt mee!

Heel voldaan en eigenlijk helemaal niet zo moe kom ik terug bij Komaen. Tijdens het wachten tot Ad klaar is met zijn administratieve taken daar, is het gezellig met de daarna binnenkomende wandelaars en vrijwilligers.



Kleine Beerze



Zaterdag 5 augustus

Vandaag kunnen Ad en ik samen de 20 km-route wandelen. Heerlijk! Na een bekertje (helaas geen kopje ...) koffie bij Komaen gaan we op weg.

De route gaat vandaag richting Oisterwijkse Vennen.

Net als gisteren is het weliswaar geen echt 'zomerweer', maar zijn de omstandigheden voor een wandeling eigenlijk best aangenaam.

De eerste helft van de wandeling is opvallend dat er vrij veel verharding in de route zit. Dat zijn we niet gewend. In de richting waar de routebouwers van deze dag de wandelaars willen laten genieten, is in het eerste deel blijkbaar gewoonweg niet veel keuze in onverharde paden. De omgeving is overigens wel prachtig en geeft me een gevoel van ruimte.

Maar terwijl het veel wandelaars waarschijnlijk niet veel uitmaakt dat er een keer wat meer verharde paden in de route zitten, voel ik (zoals ik natuurlijk al vaker heb gemerkt) dat mijn lijf dat niet zo prettig vindt. De belasting van bewegings- en

houdingsspiers is dan veel minder wisselend dan op ongelijk terrein, met meer vermoeidheid tot gevolg. Tenminste bij mij is dat zo.

Ook vandaag leuke ontmoetingen met mensen die we alleen tijdens dit soort wandeldagen tegenkomen. Bij

voorbeeld Maria, die we vele jaren geleden leerden kennen tijdens een clubreis en sindsdien met enige regelmaat zien bij OLAT-wandelingen. En natuurlijk nieuwe contacten. Dat is juist een van de leuke dingen van wandelen: je maakt makkelijk contact.

Het vervolg van de route maakt weer heel veel goed! Eenmaal van het asfalt af lopen we te 'soppen' op een paadje langs de Rosep en komen we van een vooral open gebied in meer begroeid terrein en uiteindelijk in het bosgebied van de Oisterwijkse Vennen. Daar is ook een fijne caférust gepland, waar ook op deze 'zomerdag' een beker warme chocomel prima smaakt!

Het laatste stuk van vandaag gaan we door het Dal van de Beerze. Wat is het daar mooi wandelen met het geluid van de stroomversnellingen op de achtergrond en de vele bloemen erlangs!

De hoeveelheid regen valt opnieuw mee in vergelijking met de aangekondigde nattigheid.

Iets vermoeder dan gisteren, maar

heel tevreden, arriveren we bij Komaen. Bij een drankje praten we nog even na over deze fijne dag met een bevriend stel, dat vandaag de soeppost bemande. Morgen willen ze zelf

ook graag wandelen, resp. 15 of 20 km. Zo ontstaat het plan om samen op pad te gaan.

De mannen zullen dan de langere afstand lopen, de vrouwen vinden 15 km genoeg.

Zondag 6 augustus

De volgende dag begint nat, wat eigenlijk niet meer ophoudt. We hebben tijdens de wandeling één bui gehad: van begin tot eind!

Het is overigens een prachtige route (voor zover we dat kunnen zien, diep verscholen in onze regenkleding en onder de paraplu) maar jammer genoeg stond hij al snel helemaal onder water ...

Helaas voor OLAT hebben veel wandelaars zich door de omstandigheden laten weerhouden om vandaag te wandelen. Bij de caférust is er ruimte genoeg en ook bij de wagenrustposten blijft het zo rustig dat er ruim gelegenheid is om gezellig met de vrijwilligers daar te buurten. Ze vertellen dat iemand heeft voorgesteld de naam OLAT te veranderen in ONAT.

Bij de laatste rustpost, met ondanks alles toch inderdaad heel opgewekte vrijwilligers, nemen we een beker stevige tomatensoep (de lepel blijft er rechttop in staan!).



Petje af trouwens voor degenen die al die dagen trouw op hun post zijn gebleven, ondanks het steeds groter wordende 'ven' voor hun tent!

Het zit er weer op. Ondanks de omstandigheden heb ik het heel erg naar mijn zin gehad tijdens deze drie heel verschillende OLAT Wandeldagen!

-Lineke den Boer-





LPS: AGENDA / STAND CLUBKAMPIOENSCHAP

AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP SEPTEMBER / OKTOBER						
Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
15-sep	Zeewolde	Z tot Z tocht	110-80 km	19.00	500-360	
15-sep	Haaksbergen	Kennedymars	80 km	22.00	360	
16-sep	Nijmegen-Rotterdam	RWV	160	11.00	740	
22-sep	Leerdam	80 van de Glasstad	80 km	21.00	360	
1-okt	Tilburg, Nederlands Kampioenschap Snelwandelen & Prestatietochten					
	Tilburg, prestatie/wedstrijd		35 km	11.00	schema	
	Ned kampioenschap snelwandelen & prestatie		20 km	12.00	schema	
	35 km heren en 10 km dames		10-5 km	13.00	schema	
13-okt	Hengelo	De Tukker	110-80 km	23.30	500	
		Kennedymars Hengelo	80 km	23.30-05.00	360	
27-okt	Nacht van het Westland	Je grenzen verleggen	110-80 km	20.00-21.00	500-360	
3-nov	Boxtel	Nacht van OLAT	110-80 km	20.00-23.00	500-360 extra 250 punten	
5-nov	Rotterdam	RWV	5-10 km	11.00	bof3/p.a	schema
19-nov	Rotterdam	RWV	5-10 km	11.00	bof3/p.a	schema

De zomer loopt op zijn eind. Na een paar maanden van bijna geen tochten beginnen we aan het najaarsprogramma. September heeft een aantal tochten met 80 km, een 125 km, 160 km (de langste van allemaal) en natuurlijk voor velen de favoriet: de 80 van de Langstraat. Daarna in november onze eigen OLAT-tocht van 110 en 80 km. Voor deze wandeling zijn voor OLAT-leden extra punten te verdienen. Wie weet kan dit net een hogere plaats in de ranking opleveren.

Verder, in september zijn mijn vrouw Petra en ik met onze GR5 hiking-tocht bezig. Wie ons wil volgen: dat kan via Polarstaps (mail mij dan om de link te ontvangen). Omdat alles in de rugzak mee moet, kan er helaas geen laptop meer bij. De consequentie is dat het klassement pas begin oktober verwerkt zal worden. Wie weet wat er gebeurt als er zoveel tochten zijn geweest en er tussentijds geen stand verwerkt wordt. Dat maakt het dan extra spannend! *-Johan Rommers-*

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 9 AUGUSTUS

1	Rageni Goeptar-Sewnarain	6650	15	V	5	Ankie van Boxtel	1430	4	V
1	Marcel van Tulden	5460	12	M	17	Karel Rikkers	1233	3	M
2	Roelof Otten	4326	9	M	6	Karen Nabuurs	1080	3	V
3	Jan Dinnissen	4294	10	M	18	David Vos	1070	3	M
4	Hans van Heeswijk	3820	10	M	19	Theo Martens	1070	3	M
5	Rob van Stuivenberg	3574	8	M	7	Karen Bierbooms	810	2	V
2	Hanny Klumpkens	2790	7	V	8	Sjan van Roosmalen	720	2	V
6	Adrie Ros	2674	6	M	20	Roel van der Wijst	720	2	M
3	Marleen Ramakers	2520	7	V	21	Noud van Eck	465	1	M
7	Patrick Nijssen	2446	5	M	9	Gemma van Elk	360	1	V
8	Remy van den Brand	2338	3	M	22	Johan v/d Hoogenhoff	360	1	M
9	Edwin Frenken	2300	6	M		Huib Janssen	360	1	M
10	Mike Bertrand	2050	5	M		Frits Mennen	360	1	M
11	Arie Kandelaars	2020	5	M		Peter van den Brink	360	1	M
12	Rino Hamelink	2020	5	M		Ton Seetsen	360	1	M
13	Ad Bijnen	1634	3	M		Rudolf van Rooij	360	1	M
4	Petra Rommers	1570	5	V	23	Paul Canters	350	1	M
14	Johan Rommers	1570	5	M	10	Anja van Kempen	300	1	V
15	Marco van Heel	1548	2	M	24	Hugo Prinsen	300	1	M
16	Jan Sinot	1517	3	M					



WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij of de Peel. Incidenteel gaan we wat verder van huis en wandelen we in het grensgebied met Limburg, Gelderland, in West-Brabant of net over de grens in België. De routes worden door de wandelaars zelf uitgezet. Als dank ontvangen ze hiervoor een attentie.

De start is stipt om 10.00 uur, veelal vanuit een horecagelegenheid, die al eerder open is voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt. Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 3x lid wordt van OLAT. Deelname is voor eigen risico. Aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie

Voor nadere informatie: www.olat.nl of via onderstaande commissieleden:

Myriam van den Berg (coörd.) 06-11838445
Ankie van Boxtel (lid) 06-27237862
Pieter van Doorn (lid) 06-52373639
Laurens van Hulsel (lid) 06-48270538
Ton Vissers (lid) 06-82829181
e-mail: wod@olat.nl

AGENDA

Datum	Route	Startpunt
5 sept. 1)	Eindhoven, de groene stad	Buurthuis Aan de Meet Amazonenlaan 4 5631 KW Eindhoven
19 sept. 1)	De natte kant van de Duinen	Hotel de Gulderberg Guldenberg 12 5268 KR Helvoirt
3 okt. 2)	Mookerheide & Mookerplas	Grandcafé Rest. de Mallejan Muldershofweg 3 6586 AG Plasmolen
17 okt. 2)	Is de herfst al ingetreden?	Taverne de Posthoorn Posthoornseweg 8 5062 SZ Oisterwijk

1) pauze in andere horeca
2) pauze op startadres
3) geen horecapauze



ROOISE WANDELINGEN

Het gehele jaar door, de feestdagen uitgezonderd, starten op dinsdagmorgen de Rooise Wandelingen vanaf een van de onderstaande adressen. Wekelijks komen zo zeer gevarieerde routes aan de beurt. Er wordt gewandeld door de mooie natuur van Sint-Oedenrode en haar kerkdorpen Boskant, Olland en Nijnsel. Op eventuele 5e dinsdagen is de start variabel. Er wordt soms uitgeweken naar de omliggende dorpen; ook daar gaan de routes veelal door de natuur.

Lange afstand ca. 10 km, korte afstand ca. 8 km.

AGENDA

Datum	Startpunt
5 september	De Beuk, Olland
12 september	De Beckart, Nijnsel
19 september	De Vriendschap, Boskant
26 september	Oud Rooij, Sint-Oedenrode

Vertrektijd

De wandelingen starten tijdens zomertijd (vanaf 26 maart) om 09.30 uur en in de winter (vanaf 31 oktober) om 10.00 uur.

Routebeschrijvingen en GPX-tracks zijn voor OLAT-leden verkrijgbaar via een e-mail aan rooisew@olat.nl.

Deelname is voor OLAT-leden gratis, niet-leden zullen, na 3 keer aan de wandelingen te hebben deelgenomen, gevraagd worden om lid te worden van OLAT. Iedereen wandelt in zijn eigen tempo.

Informatie

Johan van de Sande 06-22304965
Betsie van Mil 0413-475454
Ton Teerling 06-13705068



25e NACHT VAN OLAT

Datum vrijdag 3 nov. / zaterdag 4 november
Startlocatie Sporthal De Braken
De Braken 1A, 5282 JJ Boxtel

Afstanden en starttijden

110 km: vrijdag 20.00 uur
80 km: vrijdag 23.00 uur
35 km: zaterdag 08.00-10.00 uur
25 km: zaterdag 08.00-10.00 uur

Voorinschrijving is verplicht via de volgende link: www.olat.nl/actueleinschrijvingen

Uitgebreide info www.olat.nl/nacht-van-olat
E-mail: nachtvanolat@olat.nl



WANDELGROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot (OWO) heeft ondertussen zijn 7-jarig bestaan achter de rug en heeft een leuke groep van ongeveer 50 actieve deelnemers. OWO wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving. In de zomerperiode wordt op woensdagmorgen, woensdagavond en zondagmorgen gewandeld en in de winterperiode op woensdagmorgen en op zondagmorgen.

Er wordt in 2 groepen gelopen: een 'rustige' groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur) en een 'snellere' groep (bijna 6 km gemiddeld per uur), volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

OWO heeft als uitvalsbasis Dinercafé Komaen, Spoor-donkseweg 80, 5688 KB Oirschot, van waaruit ze regelmatig start, maar heeft ondertussen een zeer gevarieerd programma met startlocaties in vrijwel alle omliggende dorpen.

Vertrektijd

gehele jaar	zondagmorgen	09.30 uur
gehele jaar	woensdagmorgen	09.30 uur
vanaf 5-4 t/m 30-8	woensdagavond	19.00 uur

Als er een OLAT-winterserietocht is, vervalt de wandeling op zondag en kan worden deelgenomen aan deze tocht.

Afstand ca. 12 km

De wandelroute is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Oirschot of directe omgeving, doorgaans vanaf een horecagelegenheid waar we na de wandeling nog het een en ander nuttigen.

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat. Daarnaast gebruikt OWO een WhatsApp-groep voor actieve communicatie met de deelnemers.

Aanmelden voor de mailinglijst/meer informatie

e-mail: oirschot@olat.nl
 Marian van Son 06-12160535
 Frans Smeyers 06-51844485



WANDELGROEP HILVARENBEEK

OLAT Wandelgroep Hilvarenbeek (OWH) is gestart in september 2021, bestaat nu ruim 1 jaar en heeft een trouwe groep van ongeveer 25 wandelaars.

OWH wandelt binnen de gemeente Hilvarenbeek en directe omgeving. De wandelgroep loopt op zondagmorgen en biedt de mogelijkheid om op woensdag aan te sluiten bij de wandelingen van OLAT Wandelgroep Oirschot.

Er wordt in 2 groepen gelopen: een 'rustige' groep en een 'snellere' groep, volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor elke geïnteresseerde wandelaar en deelname is gratis. Van actieve deelnemers wordt verwacht dat ze na 3 keer te hebben deelgenomen lid van OLAT worden.

OWH heeft als uitvalsbasis café De Gouden Carolus, Gelderstraat 20, 5081 AC in Hilvarenbeek, van waaruit ze regelmatig start. OWH zal daarnaast ook starten vanuit horecalocaties in de omliggende kerkdorpen van de gemeente en incidenteel buiten de gemeente.

Vertrektijd

Gehele jaar zondagmorgen 09.30 uur

Als er een OLAT-winterserietocht is, vervalt de wandeling op zondag en kan worden deelgenomen aan deze tocht.

Afstand ca. 12 km

De wandelroute is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Hilvarenbeek of directe omgeving, vanaf een horecagelegenheid.

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail gedeeld. Daarnaast gebruikt OWH een WhatsApp-groep voor actieve communicatie met de deelnemers. De actieve deelnemers die aangesloten zijn bij de WhatsApp groep ontvangen op zaterdag voor de wandeling de route in gpx-formaat.

Aanmelden voor de mailinglijst en WhatsApp-groep/meer informatie

e-mail: hilvarenbeek@olat.nl
 Corline Schellekens 06-11222314
 Carry Damen 06-11498158



CLUBREIZEN

OLAT organiseert in 2023 een 5-tal dagwandeltochten naar gemarkeerde wandelpaden in Nederland, België en Duitsland.

AGENDA

Datum	Traject	
9 sept.	Comblain au Pont-Bomal	GR57
21 okt.	Huldenberg-Beersel	GR512

Start en finish kunnen afwijken van het bovenstaande i.v.m. aanwezigheid van geschikte horecalocaties. Er kunnen ook afstanden worden gekozen van ongeveer 25, 20, 15 en 10 km. Voor elk wat wils. Op ca. 4 km voor het einde is er een soep(rust)post.

Inschrijven

Aanmelden kan via onze website onder www.olat.nl/clubreizen tot uiterlijk 10 dagen voor de tocht. Betaling per iDeal. In verband met de buscapaciteit is er een maximum aantal deelnemers en vol=vol. Er komt dan een wachtlijst.

Inschrijfgeld	Leden	Niet-leden
dagtochten	€28,00	€32,00

Deelnemers ontvangen ca. 1 week voor de tocht bericht.

Afmelden

Bij verhindering, mits 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht of zal worden teruggestort. Bij latere afmelding rekenen we €10,00 annuleringskosten.

Opstapplaatsen	Tijden
Sint-Oedenrode/P van Hoof Grote Doelenlaan 16-18 Eindhoven/achterzijde station	07.00 uur
Fuutlaan 4	07.30 uur
Leende/P Jagershorst Valkenswaardseweg 44	07.40 uur
Nederweert/P La Place restaurant Rijksweg A2 75	08.00 uur

Zorg dat u ook een (doorlopende) reisverzekering hebt voor uzelf voor als er onverhoopt problemen ontstaan. OLAT sluit een groepsverzekering af, maar deze is niet voor bagage.

Neem een geldig legitimatiebewijs en een opgeladen mobiele telefoon mee.

Informatie

Isis la Croix - e-mail: clubreizen@olat.nl
of telefonisch op 06-46253919
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)



DAGWANDELTOCHTEN

De dagwandeltochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen.

Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parcours.

(Voor)inschrijving en gpx-tracks

Je kunt vanaf enkele weken voor de wandeltocht voor-inschrijven op www.olat.nl/actuele-inschrijvingen.

Je hoeft dan niet langs het inschrijfbureau. Voor-inschrijvers krijgen zaterdag vóór de wandeltocht per e-mail de gpx-tracks toegezonden.

Afstanden	Starttijden	Inschrijfgeld
40 km	08.00-09.00 uur	€7,00
30 km	08.00-10.00 uur	€6,50
20 km	08.00-11.30 uur	€6,00
15 km	08.00-12.00 uur	€5,50
10 km	08.00-12.00 uur	€5,00

Het inschrijfgeld is inclusief verzorging bij de wagenrustposten, wandelboeksticker en stempel. Op het inschrijfbureau is betaling met pin mogelijk.

Korting

OLAT-leden	€2,50 op vertoon lidmaatschapskaart
Bondsleden	€1,00 op vertoon lidmaatschapskaart

Informatie	Joop Wesseling	06-53909953
	dagtochten@olat.nl	www.olat.nl

AGENDA

Datum	Startpunt
Zondag 15 oktober	5551 AX Dommelen/ Valkenswaard Café-Zaal de Dommelstroom
Zondag 19 november	5473 GC Heeswijk-Dinther Cultureel Centrum Servaes Raadhuisplein 24
Zondag 10 december	6586 AG Plasmolen Grand Café de Mallejan Muldershofweg 3



ONZE JARIGEN

SEPTEMBER

16	Hanny Klumpkens	Deurne
16	Jeanne Timmermans	Oost West en Middelbeers
16	Lilian Verhoeven-Jansen	Oss
18	Geert Hendriks	Sint-Oedenrode
18	Tiny Vervoort	Sint-Oedenrode
19	Thea Baselmans	Sint-Oedenrode
19	Peter van de Ven	Oirschot
19	Gerrie Verstappen	Someren
20	Anny van Asseldonk-vd Sanden	Veghel
20	Lisette Munten	Schijndel
20	Benita Verbakel	Veghel
21	Dorien Brans	Son en Breugel
21	Frans van Ham	Duizel
21	Jolanda Meeuwsen	Boxtel
21	Petrie van de Westelaken	Uden
22	Jeffrey Stolker	Culemborg
22	Hans Wijnen	Eindhoven
23	Sjan van Acht	Sint-Oedenrode
23	Jaap van Lieshout	Eindhoven
23	Toon van de Rijt	Veghel
24	Gérard van der Hagen	Sint-Oedenrode
25	Theo van Boxmeer	Boekel
25	Adriane Dusseljee	Geldrop
25	Annette Termeer	Sint-Oedenrode
26	Caroline Broekmans	Cuijk
26	Arie Evegroen	Ouderkerk aan den IJssel
27	Johan van de Sande	Sint-Oedenrode
28	Caroline Dinnissen-Vernie	Maasbracht
28	Dorien Kooijmans	Hapert
29	Frank Marchand	Tilburg
30	Mike Bertrand	Nistelrode
30	Sjef van Gestel	Eindhoven
30	Jeanne van de Laar	Sint-Oedenrode
30	Mieke Quirijnen	Wintelre

OKTOBER

1	Lon Kraan	Lommel
2	Marie-Helene Andriessen	Vught
2	Hennie Maathuis	Eindhoven
2	Wies Stenssen	Sint-Oedenrode
3	Leny van den Hout	Diessen
3	Marga Verduin-Smits	Sint-Oedenrode
4	Frans Peters	Sint-Oedenrode
5	Frédérique van Hout	Eindhoven
5	Rieky Verstappen	Sint-Oedenrode
6	Maria von Bergh	Helmond
6	Henk Kanters	Erp
6	Marcel Kaptein	Dordrecht
7	Anneloes van Gelder	Eindhoven
7	Theo van Tiel	Sint-Oedenrode
8	Hetty van der Doelen	Heesch
8	Wilma Gommers-de Baay	Sint-Oedenrode
9	Mariet Ahlers-Geurts	Eindhoven
9	Betsie van den Elzen	Erp
9	Trinette Heuvelmans	Oost West en Middelbeers
9	Jos Minten	Mariahout
9	Rudy Steuten-Wilmsen	Ospel
10	Mirjam Bosch	Boxmeer
10	Brigit Moonen	Hilvarenbeek
11	Ton van Heeswijk	Schijndel
11	Ria van Oirschot	Sint-Oedenrode
11	Doortje Spanjers	Wintelre
11	Carla van de Wetering	Sint-Oedenrode
12	Ruud van Woensel	Oost West en Middelbeers
13	Francien van Berkel	Erp
13	Bert Lambooy	Eindhoven
13	Anja Smits	Veldhoven
13	Pim van der Wijst	Schijndel
14	Ans Schennink	Wintelre
14	Jan Willem Vogels	Borne
15	Joep Berghuis	Best
15	Miranda Vlemminx	Oirschot



VAN HARTE GEFELICITEERD



VAN HARTE GEFELICITEERD



LEDENADMINISTRATIE

Corry Nooyens
Spoordonkseweg 35
5688 KB Oirschot
leden@olat.nl

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.
Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.
Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

AANMELDINGEN

Carsten Köhler, Veldhoven
Ger van Aarle, Schijndel
Jan Alders, Maarheeze

wsv OLAT

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWbN (Koninklijke
Wandel Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie

M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL



PRIKBORD

AVOND4DAAGSE ROOI

Tijdens de Rooise Avond4daagse in juni besloten we om de waterflesjes die werden uitgedeeld in te zamelen voor een goed doel.
Zie hier het resultaat!

-Corry van der Heijden-
(bestuurslid comm. Avond4daagse)

Super!!!
Geweldig!
Ontzettend bedankt!!!
Kiss!

€ 98,35!

Bedankt voor de steun. Wij gaan voor Kinderen Konkervrij!

Wij bedanken **Avond 4daagse Sint-Oedenrode**

Datum **juli 2023**

Kids

Ontdek natuur 'dichtbij' huis

Bescherm de prachtige natuur bij u om de hoek. U krijgt er veel voor terug!

GRATIS welkomstpakket

Uw jaarkaart is geld waard!

Profiteer van de vele kortingen (meer dan 100 euro waarde!).

Brabants Landschap
natuur dichtbij huis

www.brabantslandschap.nl/word-bescherm

DE VOET- EN WANDEL *Specialist*

Onze specialiteit is wandel- en bergschoenen. Wij hebben de beste merken. Wij hebben meer dan 1000 paar wandel- en bergschoenen op voorraad. Wij werken met een regionaal netwerk van podotherapeuten en medisch specialisten. Aanschaf van wandel- en runningschoenen is maatwerk. Wij weten er alles van en adviseren u de schoenen die u nodig heeft voor het juiste gebruik.

SPONSOR
15% KORTING*
OP VERTOON VAN
DE OLAT-PAS

* Niet in combinatie met spaarsysteem en acties



Compleet assortiment
premium merken



Gratis voet- en
loop analyse



Loopparcours



Deskundig advies

ADVENTURE STORE
OUTDOORSPECIALIST

KASTANJEHOUTSTRAAT 3 • HELMOND • 0492-523668 • WWW.ADVENTURESTORE.NL

MAANDAG GEOPEND!

17 JULI T/M 28 AUGUSTUS



HIER PROEF
JE HET LEVEN

Komaen

0499 - 57 36 71 | info@komaen.nl | www.komaen.nl
Spoordonkseweg 80 | 5688 KE Oirschot